



MARZO
2026
Edición N°8

apremie

REVISTA INFORMATIVA

2025

CONTENIDO

01

Quiénes Somos

4

02

Novedades

6

Nueva Gestión: "Centro Ocupacional
de Icod de los Vinos"

Concierto "Música con Alma"

10 en Transparencia

¡Reformas en la Azotea!

Festival Inclusivo

03

Trabajo en Equipo

8

Formación Primeros Auxilios

Formación sobre el Autismo (Apanate)

Formación Salud Mental (AFES)

Kárate Sobreruedas

Voluntariado

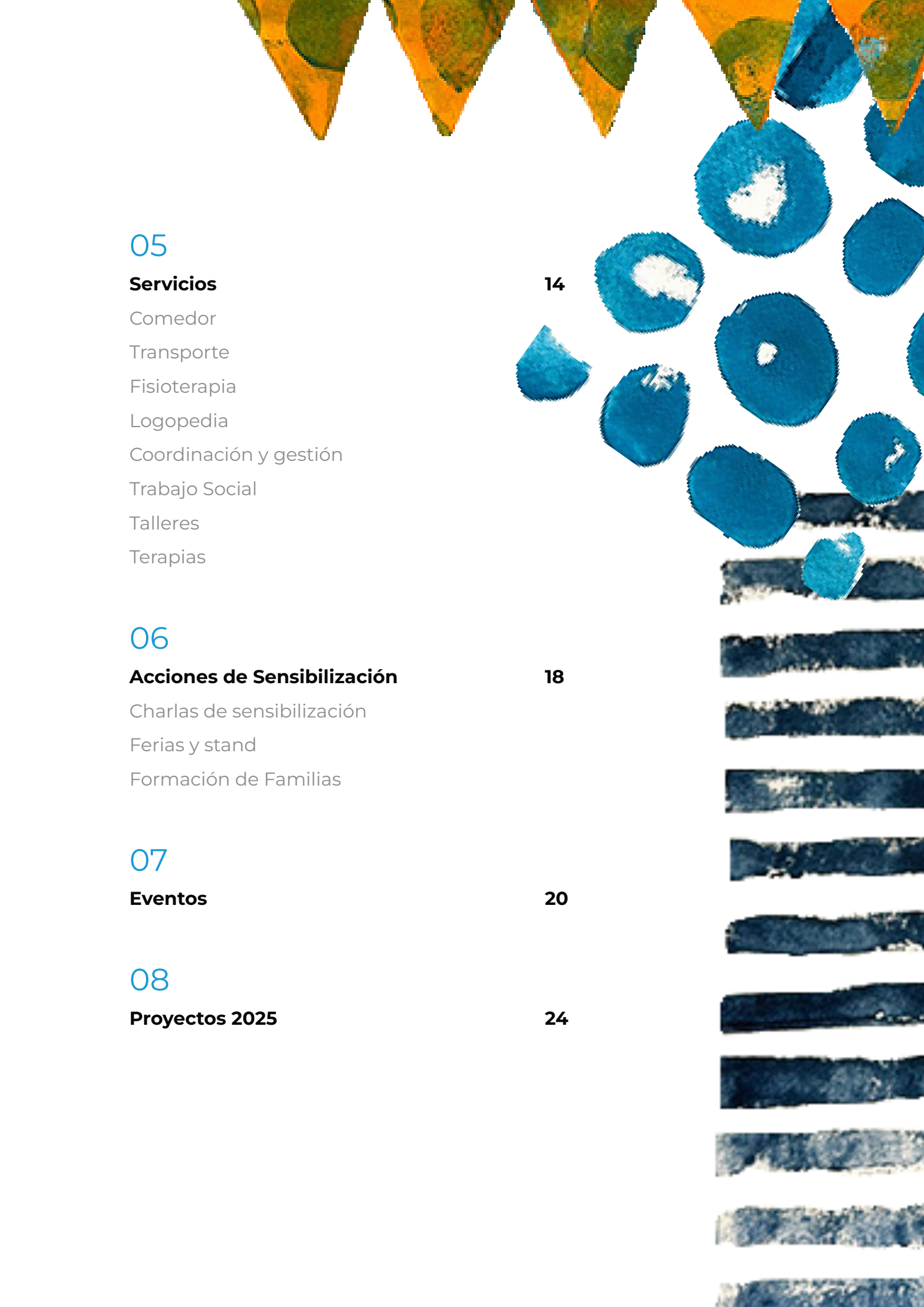
04

Recursos

10

Centro Ocupacional

Conciliación Familiar



05

Servicios

Comedor

Transporte

Fisioterapia

Logopedia

Coordinación y gestión

Trabajo Social

Talleres

Terapias

14

06

Acciones de Sensibilización

Charlas de sensibilización

Ferias y stand

Formación de Familias

18

07

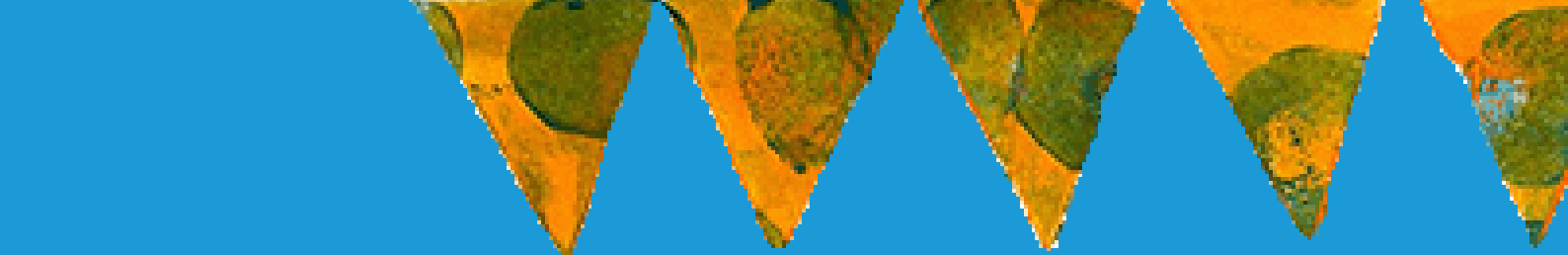
Eventos

20

08

Proyectos 2025

24



1 QUIENES SOMOS

La Asociación Nuestra Señora del Amparo APREME es una Asociación sin ánimo de lucro, cuya labor está dirigida a personas con discapacidad intelectual y a sus familias.

APREME nace en 1998 como continuidad de una pequeña A.M.P.A., surgida en 1990 durante el periodo escolar. Su creación responde a la preocupación de padres, madres y tutores legales por el futuro de sus hijos e hijas con discapacidad intelectual, motivada tanto por la escasez de centros de atención especializada como por la necesidad de orientar su futuro hacia un modelo que garantizara su bienestar integral y su calidad de vida.

El objetivo fundamental que ha guiado y continúa guiando a la Asociación es **defender los derechos y mejorar la calidad de vida** de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias, promoviendo los principios de inclusión social y normalización.

A lo largo de esta trayectoria, los primeros servicios centrados en la atención directa a familias y personas usuarias como la apertura de la sede al público, la información y tramitación de ayudas y subvenciones, o la organización de actividades lúdicas, educativas, de ocio y deportivas, se han consolidado y ampliado progresivamente. Asimismo, se han ido incorporando nuevos programas y servicios orientados a ofrecer una atención integral, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias.





2 NOVEDADES



GESTIÓN DEL CENTRO OCUPACIONAL

La entidad, tras una amplia trayectoria dedicada a la mejora de la calidad de vida y la atención a las personas con discapacidad, asumió a partir de enero de 2025 la **gestión del Centro Ocupacional** Nuestra Señora del Amparo, ubicado en Icod de los Vinos.

Este paso ha sido posible gracias al respaldo del **Ayuntamiento de Icod de los Vinos** y del **Instituto de Atención Social y Sociosanitaria (IAS)**, consolidando así un compromiso conjunto por garantizar una atención integral, especializada y de calidad a las personas usuarias del centro.

La nueva etapa se afronta con el objetivo de reforzar los servicios, potenciar la inclusión social y continuar avanzando en un modelo centrado en la persona.



CONCIERTO "MÚSICA CON ALMA"

En nuestra sección de novedades presentamos **"Música con Alma"**, un concierto que nace del corazón y que llega directamente al alma.

Este año hemos sido testigos del talento, la sensibilidad y la fuerza de un grupo de artistas extraordinarios.

"Música con Alma" es mucho más que un concierto, es un **canto a la inclusión, a la diversidad y a la capacidad** que todos tenemos de emocionar y transformar desde lo más profundo de nuestro ser.

Agradecimiento especial a Juan Carlos León "Mosco", por su esfuerzo y amor durante muchos meses para que este concierto saliera adelante.



10 EN TRANSPARENCIA

Nuestra entidad ha sido distinguida con el **Premio de Excelencia a la Transparencia Digital en Canarias**, en la categoría Oro, tras obtener la máxima puntuación (10) en el Índice de Transparencia de Canarias (ITCanarias) durante cuatro evaluaciones consecutivas.

De las más de 500 entidades evaluadas en todo el archipiélago, la organización se sitúa entre las tres con mayor nivel de excelencia, siendo además una de las entidades privadas que ha alcanzado esta calificación máxima de forma sostenida.

Este reconocimiento pone en valor el firme compromiso con la transparencia, la rendición de cuentas y la buena gestión, pilares fundamentales de nuestra labor diaria y de nuestra responsabilidad ante la ciudadanía.



REFORMAS DE LA AZOTEA

Gracias a la subvención de IRPF 2024, hemos realizado importantes obras de **adecuación y mejora en la tercera planta** de nuestra entidad, cumpliendo con la normativa de accesibilidad.

Pavimento antideslizante, eliminación de escalones, ampliación del ancho de las puertas, suelo interior antideslizante e impermeabilización.

Con estas mejoras, nuestra entidad avanza hacia un espacio más accesible e inclusivo para todos/as.

Proyecto Accesible 2025. Financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF, un proyecto de interés social que mejora la vida de nuestra comunidad.



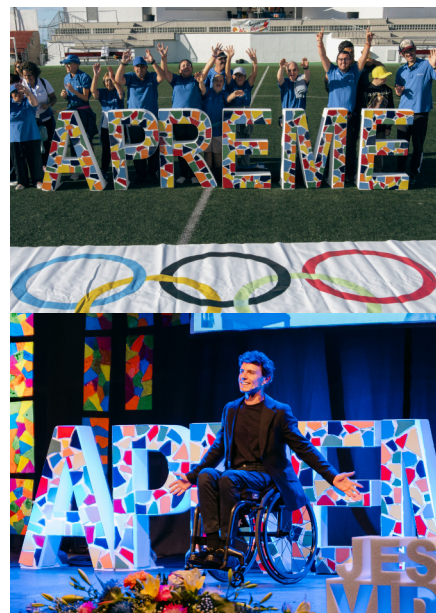
PRODUCTOS

Este año se han incorporado productos destinados a la venta, además de los trofeos.

Cada taller aplica técnicas distintas, aunque muchos productos se elaboran de **forma conjunta**. Por ejemplo el marco de la primera foto: madera hace el marco en madera, papelería produce papel reciclado para el fondo, en artes creativas y microcemento se crea y pinta el corazón, y en serigrafía y estampación artesanal se decora el fondo con estampación y se termina de decorar el producto dejándolo listo para la venta.

Además, cada taller desarrolla sus **propios productos**: marcos en madera, papel reciclado en diversas formas, figuras de microcemento y marcapáginas, etiquetas o fondos con estampados en serigrafía.

Estos talleres reflejan un trabajo conjunto donde creatividad, aprendizaje y colaboración se integran en cada pieza.



FESTIVAL INCLUSIVO

La entidad en enero de 2025, ha asumido la gestión del Centro Ocupacional Nuestra Señora del Amparo, lo que ha supuesto un importante reto organizativo y humano para la entidad. La puesta en marcha del nuevo recurso y la adaptación a esta nueva etapa han requerido una intensa dedicación por parte del equipo profesional. Por este motivo, y de manera excepcional, este año no se celebró el festival inclusivo **“VEN, SIÉNTATE, ‘APREME’ Y ESCUCHA”**.

La pausa de este año no supone un punto final, sino un paréntesis necesario para afrontar con responsabilidad los nuevos retos asumidos. La entidad mantiene su compromiso de retomar este espacio de encuentro en futuras ediciones, con la misma ilusión y vocación inclusiva que lo han caracterizado desde sus inicios.

3 TRABAJO EN EQUIPO

PRIMEROS AUXILIOS

El pasado 17 de julio de 2025, el equipo de la entidad participó en una formación especializada en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (RCP), impartida por profesionales del Centro de Salud de Icod de los Vinos.

Esta iniciativa formativa permitió reforzar los conocimientos y habilidades del personal ante posibles situaciones de emergencia, dotándolos de herramientas prácticas para actuar con rapidez, seguridad y eficacia.

Con acciones como esta, la entidad reafirma su compromiso con la seguridad, la prevención y la mejora continua, garantizando una atención cada vez más profesional y preparada ante cualquier eventualidad.



FORMACIÓN SOBRE TEA

El 10 de abril de 2025, la entidad recibió una formación especializada sobre Trastorno del Espectro del Autismo (TEA), impartida por APANATE.

La sesión permitió al equipo profundizar en las características del TEA y aprender estrategias de intervención y comunicación adaptadas a las necesidades de cada persona, fomentando la inclusión y la mejora de la calidad de vida.

Con esta formación, la entidad refuerza la preparación de su personal y su compromiso con una atención especializada, centrada en la persona y respetuosa con la diversidad.

FORMACIÓN SALUD MENTAL

El 6 de octubre de 2025, la entidad recibió una formación especializada sobre enfermedades mentales, impartida por profesionales de AFES.

Durante la sesión, el equipo profundizó en los distintos trastornos, sus manifestaciones y estrategias de apoyo, así como en herramientas para promover la inclusión y el bienestar de las personas atendidas.

Esta formación supuso una oportunidad para ampliar conocimientos y habilidades, reforzando la capacidad del equipo para acompañar a las personas de manera más informada y sensible a sus necesidades.





VOLUNTARIADO DE CAIXA

Recibimos la visita de un grupo de trabajadores de La Caixa, quienes, en el marco del Mes Social, colaboraron de manera voluntaria durante varias jornadas para conocer de primera mano la labor que realizamos en nuestra entidad.

A lo largo de estos días, compartimos diversas actividades: talleres creativos, dinámicas de grupo, sesiones de juego y momentos de conversación que nos permitieron intercambiar experiencias, conocimientos y valores.

Agradecemos profundamente su tiempo, entusiasmo y compromiso, que hicieron de estas jornadas experiencias enriquecedoras para todos.

KÁRATE SOBRERUEDAS

Karate sobre ruedas ha participado en nuestra entidad como voluntarios, impartiendo talleres de karate dirigidos a las personas usuarias de nuestro centro.

Los talleres, guiados por Víctor, quien está diagnosticado con ELA, han ofrecido una experiencia inclusiva, motivadora y adaptada a las capacidades de cada participante. A través del karate, han podido disfrutar de actividad física, coordinación, concentración y diversión, fomentando además valores como la superación y el trabajo en equipo.

Ha sido una oportunidad para acercar el deporte inclusivo a nuestra comunidad y demostrar que la pasión y la motivación no tienen barreras.



VOLUNTARIOS

Nº de personas voluntarias en la entidad en el año 2025: **24 personas.**

Las acciones de voluntariado van siempre en función de las habilidades, posibilidades y tiempo de las personas voluntarias.

En el año 2025 las actividades en las que mayoritariamente han participado el voluntariado es en ferias sociales, festival inclusivo "Ven, Siéntate, Apreme y Escucha", charlas de sensibilización y el programa de prevención y servicio asistencial.

Además participamos como entidad colaboradora en un proyecto específico de voluntariado.

4 RECURSOS

CENTRO OCUPACIONAL



Objetivo General: Tiene por objeto facilitar a los usuarios y usuarias, mediante una atención diurna de tipo rehabilitador integral, los servicios de terapia ocupacional pertinentes, a fin que puedan alcanzar, dentro de las posibilidades de cada uno, su máxima inclusión social.

Objetivos Específicos:

- Potenciar las capacidades pre-laborales, las relaciones interpersonales y el crecimiento personal para alcanzar más autonomía y seguridad.
- Desarrollar al máximo las capacidades de las personas para facilitar la relación con el propio entorno.
- Potenciar una mejor calidad de vida de los usuarios y usuarias.
- Ofrecer las ayudas necesarias para cada usuario/a.
- Buscar y potenciar los recursos naturales existentes en el entorno social.
- Poder establecer un perfil de apoyo para cada usuario/a a lo largo de su vida.

Misión:

La misión de este CO es: "el acompañamiento y atención de las personas adultas con discapacidad intelectual con el objetivo de conseguir el mayor grado de inclusión social y capacidad pre-laboral, contribuyendo así en la mejora de su calidad de vida".

Funciones:

Las funciones primordiales del CO serán las siguientes:

- Ajuste personal y social, consistente en el conjunto de actividades y servicios dirigidas al usuario/a que, con la participación directa de éste, tienen por objeto una habilitación estructural de la persona que debe permitir la progresiva adquisición de los hábitos de autonomía personal y habilidades sociales, que tienen que contribuir a una mejora de la relación de la persona con el entorno físico y social.
- Ocupación terapéutica, consistente en la adquisición de los hábitos pre-laborales, habilidades mínimas que puedan permitir la futura inclusión social de la persona usuaria.

Perfil de usuarios y usuarias:

Personas en situación de dependencia por razón de discapacidad intelectual y con limitaciones significativas en el funcionamiento de la conducta adaptativa (prácticas sociales y conceptuales) y necesidad de apoyo para las actividades de la vida diaria, una vez concluido el período educativo.

Personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (desde los 21 a los 65 años), con necesidades persistentes de apoyo, en casi todas las áreas de habilidades de adaptación (comunicación, cuidado personal, vida en el hogar, habilidades sociales, utilización de la comunidad, autodirección, salud y seguridad, contenidos escolares funcionales, ocio y trabajo), con un funcionamiento intelectual siempre por debajo de la media, o limitado, con conductas desajustadas y/o trastornos mentales asociados. En ocasiones, con deficiencias sensoriales, motoras y/o alteraciones neurobiológicas.

Proceden de diferentes municipios de la isla: Santiago del Teide, Icod de Los Vinos, Puerto de La Cruz, Los Realejos, Garachico, El Tanque, La Guancha.



Presentan diferentes tipos de requerimientos: Bajo, medio, alto.

Síndrome de Down, TEA (Trastorno Espectro Autista), TDAH (Trastorno por déficit de Atención e Hiperactividad), Epilepsia, Motóricos, Deficiencias sensoriales, Alteraciones en la comunicación/lenguaje, Parálisis cerebral, Alteraciones a nivel psicosocial.

Contamos con un total 32 plazas: 14 plazas NTP (Necesidad de Tercera Persona).

Las personas usuarias presentan discapacidad intelectual grave, reconocida mediante dictamen médico, y requieren apoyos extensos o generalizados para realizar las actividades básicas de la vida diaria.

Asimismo, presentan limitaciones en su autonomía personal, por lo que necesitan supervisión y acompañamiento frecuente. En algunos casos también pueden presentar dificultades en la comunicación y en la interacción social, por lo que es necesario proporcionar un entorno estructurado y adaptado a sus necesidades.

Por otro lado, contamos con 18 plazas DI (Discapacidad Intelectual Leve o Moderada). Es decir, personas que no requieren apoyos extensos o generalizados permanentes, pero sí supervisión estructurada y acompañamiento técnico continuado.

Autonomía básica conservada, Necesita ayuda en tareas instrumentales (dinero, planificación, gestión), Participa en talleres con seguimiento técnico, Conducta generalmente adaptada., Puede generalizar aprendizajes con apoyo.

Talleres y Servicios que se desarrollan en el Centro Ocupacional:

El servicio del Centro Ocupacional ofrece una atención integral durante el período diurno a las personas en situación de dependencia, con el objetivo de mejorar o mantener el mejor nivel posible de autonomía personal y apoyar a las familias o cuidadores/as.

Servicios Especializados: Podología, Fisioterapia, Logopedia, Trabajo Social Y Musicoterapia.



Talleres Ocupacionales:

Taller de Artes creativas y microcemento, Taller de Serigrafía y Estampación Artesanal, Taller de Sostenibilidad y Reciclaje y Taller de Madera.

Actividades complementarias:

Deporte, cocina y estimulación multisensorial.

Servicios:

Dirección, comedor y transporte.

HORARIOS DE APERTURA Y FUNCIONAMIENTO

Transporte de Recogida:
7:00 a 9:00 a.m.

Atención:
8:00 A 13:00 p.m.

Comedor:
13:00 a 14:00 p.m.

Transporte de Vuelta:
14:00 a 15:00 p.m.

4 RECURSOS

CONCILIACIÓN FAMILIAR



Objetivo General: Brindar un espacio de atención integral y apoyo a personas con discapacidad, mediante actividades adaptadas que promuevan su bienestar, autonomía personal e inclusión social, al tiempo que se ofrece un periodo de descanso y respiro a sus familias o cuidadores principales.

Objetivos Específicos:

- Favorecer el desarrollo de habilidades sociales, comunicativas y funcionales a través de talleres, juegos y dinámicas adaptadas.
- Reducir la sobrecarga física y emocional de las familias o cuidadores principales, previniendo situaciones de estrés o agotamiento.
- Fomentar la autoestima y el bienestar emocional de los usuarios y usuarias del centro.
- Ofrecer intervenciones personalizadas según las necesidades específicas de cada persona con discapacidad.
- Facilitar la conciliación familiar, laboral y personal de los cuidadores y cuidadoras.

Misión:

Ofrecer un espacio acogedor, seguro y accesible que brinde atención personalizada a personas con discapacidad, a través de actividades significativas que promuevan su bienestar, desarrollo personal e inclusión. Al mismo tiempo, proporcionar a sus familias y cuidadores/as principales un servicio de respiro que favorezca el descanso, la conciliación y la mejora de la calidad de vida familiar.

La Asociación Nuestra Señora del Amparo (APREME), está ubicada en el municipio de Icod de los Vinos, y más concretamente en el barrio de Santa Bárbara, en la calle Senecio, nº 9. El inmueble al que hacemos referencia es propiedad de la Asociación APREME.

Las personas usuarias proceden de diferentes municipios de la isla: Santiago del Teide, Icod de Los Vinos, Puerto de La Cruz, Los Realejos, Garachico, El Tanque, La Guancha, San Juan de La Rambla.

Plazas:

Cuenta con un total de 32 plazas.

Perfil de usuarios y usuarias:

Personas jóvenes y adultas con discapacidad intelectual y del desarrollo (desde los 21 a los 65 años), con necesidades persistentes de apoyo, en casi todas las áreas de habilidades de adaptación (comunicación, cuidado personal, vida en el hogar, habilidades sociales, utilización de la comunidad, autodirección, salud y seguridad, contenidos escolares funcionales, ocio y trabajo), con un funcionamiento intelectual siempre por debajo de la media, o limitado, con conductas desajustadas y/o trastornos mentales asociados. En ocasiones, con deficiencias sensoriales, motoras y/o alteraciones neurobiológicas.

Presentan diferentes tipos de requerimientos: bajo, medio, alto.

Síndrome de Down, TEA (Trastorno Espectro Autista), TDAH (Trastorno por déficit de Atención e Hiperactividad), Epilepsia, Motóricos, Deficiencias sensoriales, Alteraciones en la comunicación/lenguaje, Parálisis cerebral y Alteraciones a nivel psicosocial.



Servicios Profesionales:

Ofrecemos servicios de fisioterapia, logopedia y trabajo social, orientados a mejorar la movilidad, la comunicación y el bienestar social de las personas usuarias. Estas intervenciones se adaptan de manera individualizada, teniendo en cuenta las necesidades específicas de cada persona.

Actividades y Terapias:

Contamos con actividades como senderismo, surf, golf, ocio inclusivo, equinoterapia, estimulación multisensorial, agricultura, bricolaje, baile, artes creativas y terapia asistida con perros, además de talleres de autonomía, habilidades cognitivas y comunicativas, y actividades con familias de apoyo emocional.

Servicios Generales:

Disponemos de servicios de dirección, transporte y comedor, fundamentales para garantizar el buen funcionamiento del centro y cubrir las necesidades básicas y organizativas de las personas usuarias, facilitando su asistencia y participación diaria.

HORARIOS DE APERTURA Y FUNCIONAMIENTO

Transporte de Recogida:

12:00 a 15:00 p.m.

Atención:

13:00 A 18:30 p.m.

Comedor:

13:00 a 15:00 p.m. (Almuerzo)

17:30 a 18:15 p.m. (Merienda)

Transporte de Vuelta:

17:50 a 20:00 p.m.



5 SERVICIOS



Comedor

Desde Apreme prestamos el **servicio de comedor** de almuerzo y merienda.

- **El almuerzo**, se realiza a través de una empresa de Catering, la cual nos envía de manera mensual los menús establecidos teniendo en cuenta las diferentes patologías del usuario (diabetes, colesterol, alergias...).

- **Las meriendas**, en este caso, son preparadas en la entidad a través del taller de alimentación saludable, siguiendo un estricto protocolo de higiene y de prevención de seguridad.

La persona encargada, de ambos servicios, se ocupa de organizar el comedor, distribuir los almuerzos y las meriendas de los usuarios/as, vigilar durante las comidas y realizar la posterior limpieza y cumplimentación de toda la documentación exigida (controles de temperatura, registros diarios, trazabilidad...).



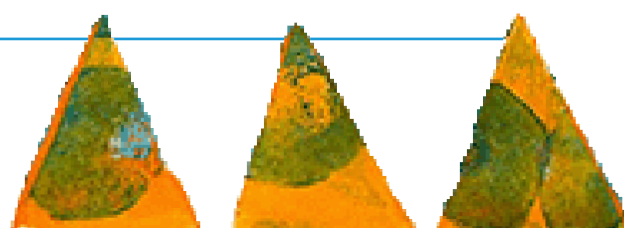
Transporte

El objetivo principal es garantizar el principio de accesibilidad establecido en la normativa, proporcionando un servicio de transporte a las personas usuarias para que puedan acceder a las actividades desarrolladas por Apreme.

Además de garantizar la accesibilidad, la seguridad y la asistencia al centro, este servicio permite también la realización de actividades que favorezcan su participación en la vida social fuera del mismo.

Apreme dispone de **cuatro vehículos para el transporte**: tres furgones con 9 plazas, y un tercer furgón adaptado para personas con movilidad reducida de 7 plazas.

De este modo, Apreme refuerza su compromiso con la inclusión, la autonomía y la mejora de la calidad de vida de las personas usuarias, garantizando su plena participación en el entorno social.



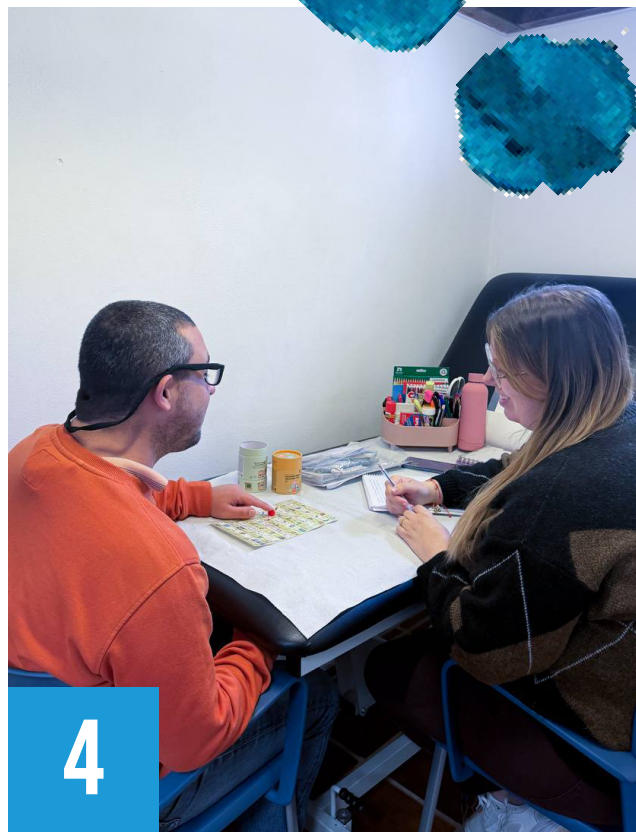


Fisioterapia

Se encarga de la prevención, el mantenimiento y/o la mejora de las alteraciones relacionadas con el sistema neurológico y el aparato locomotor de los usuarios y usuarias.

Asimismo, coordina y asesora a las familias, evalúa las necesidades de cada persona y lleva a cabo los tratamientos fisioterapéuticos individuales. Todas las intervenciones y evaluaciones realizadas quedan reflejadas en los Planes Individuales de Atención.

Además, se desarrolla el taller grupal de Fisioterapia Sensorial, organizado según el nivel de requerimiento de los/as beneficiarios/as. Este espacio tiene como objetivo regular los estímulos sensoriales y favorecer respuestas adaptativas adecuadas que faciliten el desarrollo y la interacción con el entorno.



Logopedia

Este año, la entidad ha incorporado el servicio de logopedia, una iniciativa orientada a mejorar la comunicación, el lenguaje y las habilidades de expresión de los usuarios y usuarias. Este servicio tiene como objetivo favorecer una comunicación más eficaz y potenciar el desarrollo de las capacidades lingüísticas de cada persona, contribuyendo así a una mayor autonomía y participación en su vida diaria.

La logopeda lleva a cabo sesiones individuales adaptadas a las necesidades específicas de cada usuario/a. Durante estas intervenciones se trabajan diferentes aspectos relacionados con el lenguaje y la comunicación, como la articulación, la comprensión y la expresión oral. Asimismo, se aplican técnicas de terapia auditivo-verbal y terapia miofuncional, con el fin de reforzar las habilidades comunicativas y mejorar el funcionamiento de los órganos implicados en el habla. De este modo, se ofrece una atención personalizada que favorece el progreso y el bienestar de las personas atendidas.

5 SERVICIOS



5

Coordinación y Gestión

Desde esta área se desarrolla la labor de dirección, coordinación y supervisión de la entidad, tanto a nivel interno como externo.

En el ámbito interno, se coordina el funcionamiento de los diferentes servicios diarios de la entidad, atendiendo a las necesidades de las personas usuarias, profesionales y familias. En el ámbito externo, se mantiene la relación y colaboración con distintos organismos, tanto públicos como privados, con el objetivo de establecer líneas de actuación conjuntas y mejorar la calidad del servicio ofrecido.

Además, desde esta área se impulsan y organizan diversos eventos relevantes a lo largo del año, como el festival “Ven, Siéntate, APREME y Escucha”, que contribuyen a fomentar la participación, la visibilidad y la convivencia entre las personas vinculadas a la entidad y la comunidad.



6

Trabajo Social

Desde esta área se desarrolla todo el trabajo de atención sociofamiliar, orientado a ofrecer apoyo y acompañamiento tanto a las personas usuarias como a sus familias. La intervención se estructura en tres ejes fundamentales: individual, grupal y comunitario.

En el ámbito individual se realizan procesos de acogida, valoración, información, orientación y acompañamiento a las familias. En el eje grupal se llevan a cabo intervenciones con la familia extensa y acciones de capacitación y formación dirigidas a las familias. Por último, en el ámbito comunitario se promueve la coordinación con recursos y entidades externas, así como acciones de sensibilización sobre el colectivo de personas con discapacidad mediante charlas, participación en ferias sociales y otras actividades de divulgación.



7

Talleres

En Apreme contamos con una amplia variedad de talleres que forman parte de nuestra oferta formativa y ocupacional, diseñada para adaptarse a los distintos intereses, capacidades y necesidades de las personas usuarias. Estas actividades tienen como objetivo fomentar el aprendizaje, la participación, la autonomía personal y el bienestar, ofreciendo espacios dinámicos donde desarrollar habilidades y potenciar las capacidades de cada persona.

Entre los talleres que se llevan a cabo se encuentran: Competencia digital, habilidades académicas funcionales, deporte adaptado, actividades artísticas, agricultura, actividades de ocio, podcast, bienestar personal, baile y risoterapia, estimulación cognitiva y autonomía personal.



8

Terapias

Además de los talleres, en Apreme ofrecemos diversas terapias especializadas que complementan el trabajo formativo y ocupacional que se realiza en el centro. Muchas de estas actividades se desarrollan fuera de las instalaciones, lo que favorece una mayor estimulación, el contacto con el entorno y la aplicación de los aprendizajes en contextos reales.

Entre las terapias que se llevan a cabo se encuentran la fisioterapia sensorial, la equinoterapia, el surf adaptado, el golf adaptado, la terapia asistida con perros, el senderismo y la musicoterapia. Estas intervenciones contribuyen al bienestar físico, emocional y social de las personas usuarias, promoviendo su desarrollo integral.

6 ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN

Durante este año hemos llevado a cabo varias **charlas de sensibilización**, con el objetivo de dar a conocer la labor de nuestra entidad, visibilizar la realidad de las personas usuarias y fomentar valores de respeto, inclusión y empatía en la sociedad.

- **PFAE Tagoror** del Ayuntamiento de Buenavista del Norte.
- **Alumnado de 2º de Psicología** de la Universidad Europea de Canarias.
- **IES Garachico** Alcalde Lorenzo Dorta.
- **PFAE Generación 21**, La Orotava.

Agradecemos a todas las personas y entidades que han participado y por contribuir a seguir promoviendo una sociedad más sensibilizada e inclusiva.



CARRERAS SOLIDARIAS

A lo largo del año se llevaron a cabo varias carreras solidarias en distintos centros educativos, con el objetivo de promover valores de solidaridad, participación y compromiso social entre el alumnado.

Los centros implicados fueron:

- CEIP Emeterio Gutiérrez Albelo.
- CEIP Campino.
- CEIP Santa Bárbara.
- CEIP Baldomero Bethencourt Francés.

En todas ellas, la recaudación íntegra obtenida a través de las carreras fue destinada a nuestra asociación, contribuyendo así al desarrollo de nuestras actividades y proyectos.

Desde la entidad queremos agradecer profundamente a los centros educativos, al profesorado, al alumnado y a las familias por su implicación y solidaridad, haciendo posible estas iniciativas que, además de fomentar hábitos saludables, ayudan a seguir construyendo una comunidad más comprometida y solidaria.



FORMACIÓN PARA FAMILIAS

A lo largo de este año se han realizado numerosas **actividades dirigidas a las familias**, con el objetivo de ofrecer espacios de encuentro, aprendizaje y bienestar. Estas iniciativas han permitido fortalecer el apoyo mutuo entre las familias, así como proporcionar herramientas y recursos útiles para el día a día.

Las actividades han combinado momentos formativos, de ocio y de cuidado personal, favoreciendo tanto la adquisición de conocimientos como el disfrute compartido. Entre las acciones realizadas destacan:

- Visita al Mariposario.
- Formación sobre Sexualidad y Discapacidad.
- Actividad Baile y Desconexión.
- Formación Cuidando al Cuidador.
- Formación en Primeros Auxilios.
- Taller de Salud Mental.
- Taller de Yoga.
- Formación sobre Riesgos de Emergencias Volcánicas.
- Formación sobre el Duelo y el Afrontamiento desde la Diversidad.

Estas actividades han sido muy bien valoradas por las familias, ya que han contribuido a reforzar el acompañamiento, el bienestar emocional y la creación de redes de apoyo, aspectos fundamentales para seguir avanzando juntos.



FERIAS Y STAND

Nuestra entidad participó el pasado 7 de junio de 2025 en la feria "**Buenavista Diversa**", una jornada dedicada a la convivencia, la inclusión y la participación comunitaria. Durante el evento contamos con un stand informativo, desde el cual pudimos dar a conocer el trabajo que realizamos, nuestros proyectos y las actividades que desarrollamos a lo largo del año.

Además, en el stand se expusieron productos elaborados por los propios usuarios y usuarias, lo que despertó gran interés entre las

personas asistentes. Este espacio permitió **visibilizar su creatividad, esfuerzo y capacidades**, generando conversaciones muy enriquecedoras con el público.



7 EVENTOS



DÍA DE LA PAZ

Con motivo del Día de la Paz, participamos en una charla organizada por Save the Children junto con otras entidades colaboradoras. Durante la actividad, aprendimos sobre la importancia de la paz, la solidaridad y la defensa de los derechos de la infancia.

Fue una experiencia muy interesante que nos ayudó a reflexionar sobre cómo, con pequeñas acciones, todos podemos contribuir a construir un mundo más justo y solidario.



CARNAVALES

Tuvimos la oportunidad de participar en diferentes actos del Carnaval. Formamos parte del Gran Coso del Carnaval de Icod de los Vinos, disfrutando de un desfile lleno de música, color y alegría.

Además, participamos en la Sardina de la Inclusión celebrada en Santa Cruz de Tenerife, una actividad que promueve la participación, la convivencia y la inclusión de todas las personas. Fue una experiencia muy divertida y enriquecedora en la que pudimos compartir el espíritu del Carnaval.



¡NOS FUIMOS AL HARD ROCK!

Con motivo del Día del Síndrome de Down, fuimos invitados al Hard Rock Hotel Tenerife, en el sur de la isla de Tenerife. Allí nos recibieron con un delicioso desayuno y una cálida bienvenida.

Durante la jornada pudimos disfrutar de un día espectacular en la piscina, aprovechando el buen tiempo y participando en actividades como aquagym. Fue una experiencia muy divertida y especial, llena de convivencia, inclusión y buenos momentos.



DÍA DE CANARIAS

Otro evento importante del año es la celebración del Día de Canarias, que siempre festejamos con mucha ilusión en Apreme.

Durante esta jornada disfrutamos de una fiesta en la que compartimos comida típica canaria, música y momentos de convivencia. Es una oportunidad para celebrar nuestras tradiciones, nuestra cultura y pasar un rato agradable todos juntos.



RESPIRO FAMILIAR

También disfrutamos de nuestro respiro familiar, una actividad muy especial que realizamos cada año. Para ello acudimos al Allegro Isora, donde pasamos un fin de semana con todo incluido.

Durante estos días, las familias pueden tener un tiempo de descanso, mientras nosotros disfrutamos al máximo de las actividades del hotel. Pasamos momentos muy divertidos en la piscina, en el bufet y en la mini disco, bailando y disfrutando de la música.



XVIII TIRADA BENÉFICA

Otro de los eventos destacados del año fue la XVII Tirada Benéfica, un acto solidario cuyos ingresos se destinan íntegramente a la asociación Apremate.

Un año más, la actividad se celebró con gran éxito gracias a la participación y colaboración de muchas personas que quisieron apoyar esta causa.

Agradecemos a todas las personas y entidades que, con su participación, hacen posible que este evento solidario continúe creciendo cada año.



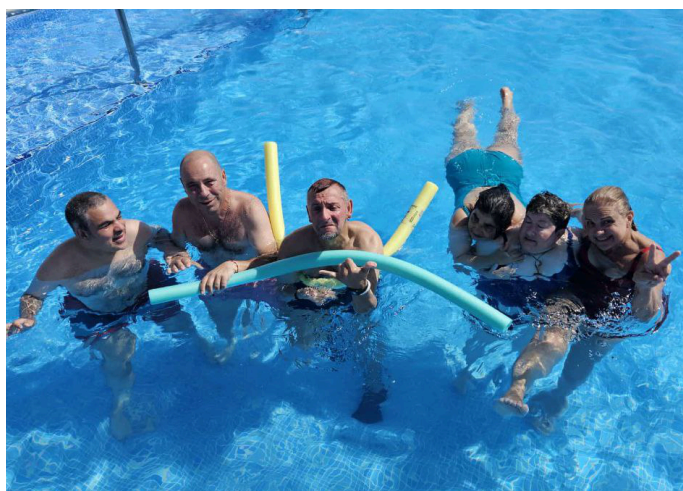
7 EVENTOS



CONCIERTO "OLGA CERPA Y MESTISAY"

Tuvimos el privilegio de asistir al concierto de Olga Cerpa y Mestisay, donde los chicos se involucraron activamente y disfrutaron de la música en vivo.

Además, el evento permitió visibilizar la labor de nuestra asociación, mostrando al público nuestro compromiso con la inclusión y la participación de todos. Fue una experiencia llena de alegría, y entusiasmo. Queremos agradecer a Juan Carlos 'El Mosco' por su implicación y esfuerzo, que hicieron posible que esta experiencia fuera realidad.



ACTIVIDADES DE VERANO

Durante este verano hemos disfrutado de numerosas actividades que nos han permitido divertirnos, compartir y pasar momentos inolvidables. Entre ellas destacaron los días en la piscina de Garachico, paseos, cine, visitas a centros comerciales y, como cierre especial, una jornada de convivencia con nuestros compañeros de Oroval en la playa.

En esta jornada compartimos juegos, risas y actividades al aire libre, y terminamos con un baño en el mar y una visita a McDonald's.



PIÑATAS PARA GARACHICO

Para las Fiestas Lustrales de Garachico 2025, se colaboró en la creación de un total de 21 piñatas decorativas que se exhibieron en la plaza del municipio.

Cada piñata se elaboró sobre un globo forrado con papel y cola, al que se le añadieron conos y tiras de colores, logrando un efecto vistoso y festivo. Esta actividad permitió combinar técnicas manuales y creatividad, contribuyendo al ambiente alegre y tradicional de las celebraciones.

HALLOWEEN!!!

Este Halloween vivimos una jornada llena de creatividad y diversión. Los espacios se transformaron con decoraciones y detalles típicos de la festividad, mientras que la música y la comida temática completaban la ambientación.

Durante la fiesta, participaron en juegos, talleres y dinámicas relacionadas con Halloween, disfrutando del día de manera activa y divertida. Fue una oportunidad para compartir momentos especiales, reír juntos.



ENTREGA DE PREMIOS CON PADIS

Dentro del programa PADIS, hemos participado en numerosas actividades organizadas por IDECO (DTX Tenerife) en el Pabellón El Quirguir y su campo de fútbol.

Las jornadas incluyeron muchas actividades muy bien organizadas, que permitieron a todos los participantes disfrutar, aprender y compartir momentos de deporte y convivencia. Al finalizar, se realizó una entrega de premios para reconocer la participación y el esfuerzo de todos los asistentes.



¡SAN ANDRES 2025!

Este San Andrés fue muy especial, ya que los pañuelos solidarios de este año fueron elaborados por los propios usuarios y usuarias de Apreme, aportando un toque único y personal a la celebración.

Con pintura fluorescente, llenamos las calles de color, creando un ambiente divertido y lleno de energía. Además, participamos en la "Cata de Vinos", de Icod de los Vinos, vendiendo las copas y contribuyendo así a la asociación. Una celebración llena de tradición y alegría.



8 PROYECTOS 2025

Proyecto "Uno más 2024"

Objetivo: Favorecer el empoderamiento y la inclusión de las personas usuarias de Apreme con discapacidad intelectual; así como mejorar su calidad de vida y la de sus familias, proporcionándoles los recursos y herramientas necesarias a través de las diferentes actividades.

01/10/2024 al 30/06/2025



Proyecto "Uno más 2025"

Objetivo: Favorecer el empoderamiento y la inclusión de las personas usuarias de Apreme con discapacidad intelectual; así como mejorar su calidad de vida y la de sus familias, proporcionándoles los recursos y herramientas necesarias a través de las diferentes actividades

03/11/2025 al 03/09/2026



Proyecto "Ven conmigo 2024"

Objetivo: Favorecer la promoción de la vida autónoma e independiente y la atención a la dependencia de personas con discapacidad intelectual.

01/07/2024 al 01/07/2025



Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias

Proyecto "Te Acompañamos 2025"

Objetivo: Mejorar las competencias de las personas que prestan cuidados no profesionales a personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.

01/01/2025 al 31/12/2025



ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL, INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA



Proyecto "Ven Conmigo 2025-2026"

Objetivo: Garantizar que las personas con discapacidad intelectual puedan acceder, mediante un servicio de transporte adaptado o discrecional, a los programas y actividades orientados a fomentar la autonomía personal y prevenir situaciones de dependencia, favoreciendo su participación, inclusión social y bienestar

02/07/2025 al 02/07/2026



Gobierno de Canarias
Vicepresidencia del Gobierno

Proyecto "Viento en Popa 2025"

Objetivo: Prestar los apoyos necesarios para ayudar a las personas con discapacidad intelectual a superar las barreras del entorno y posibilitar su inclusión social.

01/01/2025 al 31/12/2025



Consejería de Bienestar Social, Igualdad, Juventud, Infancia y Familias

Proyecto "Accesible 2025"

Objetivo: Adaptar el espacio de la azotea y la tercera planta de las instalaciones de la Asociación APREME a la normativa vigente en materia de accesibilidad y seguridad del Gobierno de Canarias

01/01/2025 al 31/12/2025



Proyecto de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

Línea 1, «Subvención destinada al fortalecimiento del tejido asociativo para gastos inventariables (2025)»

Objetivo: Cubrir gastos inventariables de la entidad.

01/05/2025 al 30/03/2026



CONSEJERÍA INSULAR DE ACCIÓN SOCIAL, INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

SUBVENCIONES DESTINADAS AL FORTALECIMIENTO DEL TEJIDO ASOCIATIVO PARA GASTOS CORRIENTES (2025)

Objetivo: Cubrir los gastos corrientes de la entidad.

01/05/2025 al 31/03/2026



CONSEJERÍA INSULAR DE ACCIÓN SOCIAL, INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Proyecto "Diversarte" El Proyecto de Todos 2025. CaixaBank Acción Social.

Objetivo: Trabajar las habilidades adaptativas de las personas con discapacidad intelectual usuarias de la Asociación Apreme

01/10/2025 al 30/03/2026



CaixaBank

AcciónSocial

#ElProyectodeTodos

GALERIA FOTOGRAFICA





CAPACIDADES DIFERENTES POSIBILIDADES INFINITAS

Durante el año 2025 se atendió a un total de 39 usuarios y usuarias procedentes de distintos municipios de la isla de Tenerife, entre los que se encuentran Icod de los Vinos, Garachico, Los Silos, Los Realejos, La Guancha, El Tanque, Puerto de la Cruz y San Juan de la Rambla. Esta diversidad de procedencias refleja el alcance y la cobertura del servicio en la comarca.

La ilustración de la **portada y los detalles** de esta revista nacen del trabajo creativo desarrollado en el **taller de serigrafía y estampación artesanal**. El diseño parte de un estampado original realizado por las personas usuarias, utilizando sellos artesanales elaborados por ellas mismas y pintura de linograbado.

Cada trazo refleja un proceso colectivo en el que creatividad, expresión y aprendizaje se unen para dar forma a una imagen única, que acompaña y da identidad a esta publicación.

apreme |

Capacidades Diferentes
Posibilidades Infinitas



Entidad miembro:

